

## FRUTOS DE LA LECTIO DIVINA

### ➔ 3. Oración



**¿Qué decimos nosotros al Señor como respuesta a su Palabra?**

*La oración es el fruto de lo que provoca en nosotros la Palabra escuchada y meditada.*

La Palabra de Dios, convertida en oración, se vuelve en nosotros motivo de alabanza, de agradecimiento, de súplica, de confianza, de arrepentimiento, de fuerza, de bendición, de celebración, porque todo se funde en un diálogo profundo con Dios.

Orar es buscar la voluntad de Dios y realizarla con amor, generosidad y alegría. La oración se hace solidaria cuando se reza por la familia y los amigos, por los más necesitados y los que más sufren.

### ➔ 4. Contemplación / Acción



**¿Qué frutos produce en mí la Palabra de Dios?**

*La contemplación es un don de Dios. Es el fruto que se experimenta tras una prolongada oración desde la Palabra.*



La contemplación nos regala una nueva mirada de la realidad. El Señor con su Espíritu nos impulsan a seguirlo en un compromiso de fidelidad a Dios, vivencia comunitaria, fraternidad social, misión y servicio.



**Llevar a la vida la Palabra leída, meditada, orada y contemplada.** La acción es la actitud de quien se sumerge en los acontecimientos de la vida cotidiana para descubrir y saborear en ellos la presencia bondadosa, activa y creativa de la Palabra de Dios.

**El don de la Consolación:** Se nos manifiesta como una profunda alegría interior. Es la alegría de orar, de sentir en lo más profundo de nuestra persona el gusto por Dios y por su proyecto, Es el gusto por los valores del Evangelio: amor, verdad, justicia, solidaridad, vida comunitaria.

**Lectio Compartida:** La lectura orante de la Palabra, puede ser compartida en comunidad a través de un eco personal, que se expresa en primera persona para respetar el proceso de cada persona.

**Lectio y Vida Sacramental:** La Palabra meditada se prolonga en la Eucaristía, estimula la Reconciliación e impulsa la vocación del bautizado y del confirmado, animando su vocación específica.

**Caminar de la Contemplación a la Acción:** Desde la gratuidad de Dios que sale a mi encuentro con su Palabra, surge naturalmente el deseo de responder con la propia vida, de asumir las actitudes de Jesús, de amar como Él, de acoger, de servir, de asumir su proyecto con los rostros concretos de hoy.

## MADRE DE LA PALABRA Y DE LA ESCUCHA

“Mientras tanto, María conservaba estas cosas y las meditaba en su corazón” (Lc 2, 19), nos enseña el primado de la escucha de la Palabra...

“En Ella la Palabra de Dios se encuentra de verdad en su casa, de donde sale y entra con naturalidad.

Ella habla y piensa con la Palabra de Dios; la Palabra de Dios se convierte en su Palabra, y su Palabra nace de la Palabra de Dios. Además, así se revela que sus pensamientos están en sintonía con los pensamientos de Dios, que su querer es un querer junto con Dios.



Estando íntimamente penetrada por la Palabra de Dios, Ella puede llegar a ser madre de la Palabra encarnada” (DA 271).



ANIMACIÓN BÍBLICA DE LA PASTORAL  
VICARÍA PARA LA PASTORAL  
ARZOBISPADO DE SANTIAGO

# LECTIO DIVINA

## LECTURA ORANTE DE LA PALABRA DE DIOS



*Camínemos  
juntos con  
la fuerza  
del Evangelio*

**“ Tu palabra es una lámpara para mis pasos, y una luz en mi camino”**

(Sal 119, 105)

✉ abiblicadelapastoral@gmail.com  
f Abp Arzobispado Santiago

## INTRODUCCIÓN

La expresión latina Lectio Divina puede ser traducida como Lectura orante de la Palabra de Dios que se desarrolla bajo la acción del Espíritu Santo, por lo que se transforma en un diálogo con Dios.



La Lectio Divina más que un método de lectura de la Biblia, es una experiencia de encuentro con el Señor, que fortalece a la Iglesia como Pueblo de Dios que discierne su voluntad.

La escucha del Maestro nos ayudará en este proceso de abrirnos al impulso del Espíritu Santo para recomenzar desde Cristo con el mismo ardor de los primeros discípulos y discípulas del Señor, formando una comunidad sinodal, profética y esperanzadora, que con fidelidad y alegría anuncia la certeza de una vida plena en Cristo.

## Un poco de historia...

La Lectio Divina se remonta a los primeros cristianos. El primero en utilizar la expresión fue Orígenes (aprox. 185-254), más adelante, la Lectio Divina se convirtió en la columna vertebral de la vida religiosa.

La sistematización de la Lectio Divina en cuatro peldaños proviene del siglo XII. Alrededor del año 1150, Guigo, un monje cartujo, escribió un libro titulado «La escalera de los monjes», en donde exponía la teoría de los cuatro peldaños: la lectura, la meditación, la oración y la contemplación.



## Disposición interior



*Antes de comenzar una Lectio Divina, sea de forma individual o comunitaria es necesario prepararnos en un ambiente especial.*

### Ambiente externo para el alimento de la Palabra

Procurar un ambiente adecuado para hacer de este encuentro un momento de fe profunda, de alegría y comunión. Nos puede ayudar un atril o mesa, una Biblia abierta, velas, flores, música, alguna frase alusiva al texto...

### Ambiente interno ante el alimento de la Palabra

El ambiente interno que ayuda es el del corazón que escucha, que se prepara saliendo de los ruidos que estorban nuestro encuentro con Jesús vivo.

### Algunas disposiciones favorables del lector-orante:

- » Fe y apertura al Espíritu
- » Actitud de escucha
- » Pureza de corazón
- » Desprendimiento y docilidad
- » Espíritu de oración
- » Conversión continua
- » Comunión con la Iglesia

## Invocación al Espíritu Santo



*En silencio y recogimiento invoca al Espíritu Santo. Él es la luz de nuestro corazón y de nuestra conciencia. Cuando lo invocamos, Él nos ilumina interiormente y nos dispone al encuentro profundo y fecundo con el Señor de la vida.*

Invocar con confianza al Espíritu Santo, él nos revela el verdadero sentido de las Escrituras y produce, de modo positivo, un desprendimiento de sí mismo, pureza de corazón, conversión a la Palabra y docilidad de sí mismo, para recibir con amor el mensaje de Dios.

## PASOS DE LA LECTIO DIVINA

### ➔ 1. Lectura:



*¿Qué dice el texto bíblico? Requiere atención y conciencia de escuchar a Alguien: la persona viva que habla es Dios mismo.*

Su objetivo es orientar hacia la interiorización de la Palabra, captar las ideas principales, profundizar, sentir y apropiarse del texto.

Debemos leer y releer atentamente, hasta que hayamos entendido bien todo su contenido.

Se trata de poner de relieve las partes más importantes del texto: contexto, personajes, ambiente, sentimientos, imágenes, símbolos, verbos, paralelos, mensaje central...

### ➔ 2. Meditación:



*¿Qué nos dice hoy el texto bíblico? La meditación busca actualizar el texto e insertarlo en el horizonte personal, en la vida concreta, en mi realidad personal y/o comunitaria.*

Meditar es rumiar la Palabra intentando hacerla entrar poco a poco dentro de nosotros y confrontar el texto con nuestra vida, reconociendo las actitudes y los sentimientos que la Palabra de Dios nos transmite.

¿Cuáles son las actitudes de los personajes del texto? ¿Con qué personaje (s) o contenido me identifico? ¿Cómo me interpela? ¿Qué me sugiere en mi relación con Dios y con los demás?